

Behandeling

Afspraken over de behandeling en eventueel aanvullend onderzoek zijn terug te vinden in het zogenaamde behandelingsplan.

Het is van belang dat een dergelijk plan wordt gemaakt en om na te gaan of in dit plan de volgende onderwerpen zijn beschreven:

- welke vragen voor hulp de aanleiding zijn voor de hulpverlening
- een omschrijving van wat er aan de hand is, waarop de hulp zich richt
- de afgesproken behandelingsvormen, wie de hulp biedt, hoe vaak er een afspraak is, aan welke doelen wordt gewerkt en wanneer de behandeling wordt geëvalueerd
- het eventueel afgesproken aanvullend onderzoek en de reden ervan.

Dit behandelingsplan helpt om tijdens de behandeling samen met uw hulpverlener regelmatig stil staan bij hoe de behandeling loopt en om de uitkomst van het eventueel aanvullend onderzoek te bespreken.

Als meerdere hulpverleners zijn betrokken, zal een van hen de rol van coördinator en aanspreekpunt voor u op zich nemen. Deze persoon wordt vaak hoofdbehandelaar of casemanager genoemd.

Na zo'n evaluatie zal het behandelingsplan zo nodig worden aangepast. Zo'n evaluatiegesprek kunt u zelf ook aanvragen, als u daar reden toe ziet.