



het Dialoogmodel, Maurer & Westermann © 2007

Goed geregeld !?

Op dit blad kunnen jij, je ouders of anderen die voor jou belangrijk zijn nog eens lezen hoe we in gesprekken met jullie dit plaatje invullen om het samen eens te worden over wat er aan de hand is en wat we er samen aan kunnen doen. Het helpt ons om de belangrijkste gegevens bij elkaar te zetten en te bespreken.

Zoals gezegd, het figuurtje stelt jou voor.

Bij de Omgeving gaat het om je gezin, je school / werk en alles wat je in vrije tijd doet. Bij Gedrag komt te staan wat goed gaat en waarvoor hulp wordt gevraagd.

Met jullie gaan we na:

- hoe jij en je omgeving op elkaar reageren (in de tekening de pijlen);
- hoe het Lichamelijk met je gaat L
- hoe je met anderen omgaat (je Relationele stijl) R
- hoe jij je voelt (je Emoties) E
- hoe je over van alles denkt (je Gedachten) G

We bekijken ook hoe de verschillende kanten van jou elkaar beïnvloeden (de lijntjes) en of ze voldoende in *evenwicht* zijn en als *eenheid* samenwerken (de kleine letter 'e').

De letters samen vormen als geheugensteuntje het woord: REGeL! Zonder er meestal bij stil te staan, regel je namelijk je Gedrag met je lichamelijke, emotionele, relationele en gedachte-mogelijkheden.

Je Omgeving regelt ook mee, bijvoorbeeld via je opvoeding, onderwijs enzovoorts.

Problemen ontstaan meestal als dat regelen niet goed loopt.

Wij onderzoeken wat er niet goed gaat en wat juist jullie sterke kanten zijn. We maken dan met jullie samen een plan om het weer *goed geregeld* te krijgen.